




Menú Comedor-Otoño/Invierno

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fideos con 3 salsas, fileto, crema y manteca Compota de peras H2,Ce,F2	Pollo al horno con papas y batatas Cereales con frutas Ce,F,Po	Medallones de pescado con ensalada de remolacha y zanahoria Ensalada de frutas Pe,H1,H2,F,Pr,FC	Pastel de papas Chocotorta H2,Ce,CP	Salad bar empanadas de carne, verdura y caprese Fruta H2,Ce,F,CP
Ravioles con las 3 salsas fileto crema y manteca Manzana H2,Ce,F	Risotto con vegetales y pollo Cereales con frutas Salad bar H1,H2,Ce,F,Po	Puchero/ ternerita guisada con lentejas Fruta CV,H2,Ce,F,L	Milanesas con pure mixto Gelatina de cereza CV,H2,Ce	Tartas: choclo, verdura, jamón y queso Fruta H2,Ce,F,Fi
Fuccile con las 3 salsas fileto crema y manteca Mandarina H2,Ce,FC	Chau fan de pollo Gelatina con fruta H2,F,Po	Guiso de arroz y lentejas Mandarina CV,H2,Ce,L,FC	Polenta a la bolognesa Fruta H2,Ce,F,CP	Salad bar Pizzas variadas Flan de vainilla H1,H2,Ce
Capelatinis con las 3 salsas fileto crema y manteca Frutas H2,Ce,F	Pollo al horno con papas y calabaza Cereales con frutas H2,Ce,F,Po	Salad bar medallones de pollo/ pescado con pure de papas Fruta Pe,H1,Ce,F,Pr	Milanesas con ensalada de zanahoria y remolacha Postrecito de vainilla CV,H2	Tartas: pollo, verdura, jamon y queso Ensalada de frutas H2,Ce,F,Po,FC,Fi

Menú Comedor-Primavera/Verano

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fideos con 3 salsas, fileto, crema y manteca Fruta H2,Ce,F	Pollo al horno con papas y calabaza Cereales con frutas H2,Ce,F,Po	Medallones de pescado con ensalada de remolacha y zanahoria Ensalada de frutas Pe,H1,H2,F,Pr,FC	Arroz son salsa boloñesa Flan de vainilla H2,Ce,CP	Salad bar empanadas de carne, jamon y queso y caprese Gelatina con fruta H2,Ce,F,CP,Fi
Ravioles con las 3 salsas fileto crema y manteca Fruta H2,Ce,F	Pollo al horno con ensalada de remolacha y zanahoria Postrecito de vainilla H1,H2,Po	Arroz con tomate, arvejas y atún Fruta Pe,H1,Ce,F,L	Milanesas con pure mixto Gelatina con frutas CV,H2,Ce,F	Tartas: choclo, verdura Helado de crema H2,Ce
Fuccile con las 3 salsas fileto crema y manteca Fruta Salad bar H1,H2,Ce,FC	Pollo al horno con papas y zapallito Cereales y frutas H2,Ce,F,Po	Carne a la criolla y ensalada de lentejas y huevo duro Ensalada de frutas CV,H2,F,L,FC	Polenta a la bolognesa Fruta H2,Ce,F,CP	Salad bar Pizzas variadas Helado de agua H1,H2,Ce
Capelatinis con las 3 salsas fileto crema y manteca Compota de pera Salad bar H1,H2,Ce,F2	Pollo al horno con ensalada de tomate, choclo y lechuga Gelatina de manzana H1,Ce,Po	Salad bar Barritas de pescado con pure de papas Fruta Pe,H1,Ce,F,Pr	Milanesas con ensalada de zanahoria y remolacha Flan de vainilla CV,H2	Tartas: pollo, verdura, jamon y queso Gelatina con frutas H2,Ce,F,Po,Fi


CLARA MARGHETTI
Lic. en Nutrición
M.N.: 5202